

# BUNTES TANZALLERLEI MIT FASCHINGSRHYTHMEN

Antike Rezeptur - frisch zubereitet

Tanztag mit Savina & Thomas Chamalidis

Inspiriert durch den griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir zur Faschingszeit auf eine in vielen Kulturen altbewährte Rezeptur - zeitgemäß interpretiert und frisch zubereitet.

## Zutaten

- ✓1 Prise Humor
- ✓2 Esslöffel brausende Lebensfreude
- ✓1 Teelöffel archaische Rhythmen
- ✓1 Schuss Inspiration
- ✓3 Messerspitzen buntes Treiben
- ✓1 Handvoll uralte dionysische Elemente
- ✓1 Bund Frühlingsvorfreude
- ✓250 ml blasse Wintersonnenstrahlen
- ✓1 großzügiger Spritzer ausgelassene Melodien
- ✓1 Prise sarkastische Texte
- ✓1 Esslöffel besinnlicher Momente

## Zubereitung

1. Beginne damit, dich sanft aus der Winterschwere zu winden. Das bunte Treiben sorgt dafür, dass das Tanzallerlei farbenfroh und lebendig wird.
2. Rühre dann die brausende Lebensfreude unter, bis sie sich spritzend rundherum verteilt.
3. Füge nach Belieben Humor und Inspiration hinzu – je mehr, desto besser.
4. Nun gib die uralten dionysischen Elemente dazu. Diese verleihen dem Ganzen eine würzige antike Tiefe.
5. Gieße mit blassen Wintersonnenstrahlen auf, damit sich auch der wolkenverhangenste Winterhimmel aufhellt und Platz für heitere Stimmung macht.
6. Die Mischung aus ausgelassenen Melodien und sarkastischen Texten rundet das Rezept ab.
7. Achte darauf, das Ganze mit ein paar besinnlichen Momenten abzulöschen.
8. Nun lasse dem bunten Tanzallerlei viel Raum zu wirbeln und sein volles Aroma zu entfalten.

## DATUM

Samstag, 1. März 2025,  
10-13h & 15-18h

## KOSTEN

70 € pro Person

## ORT

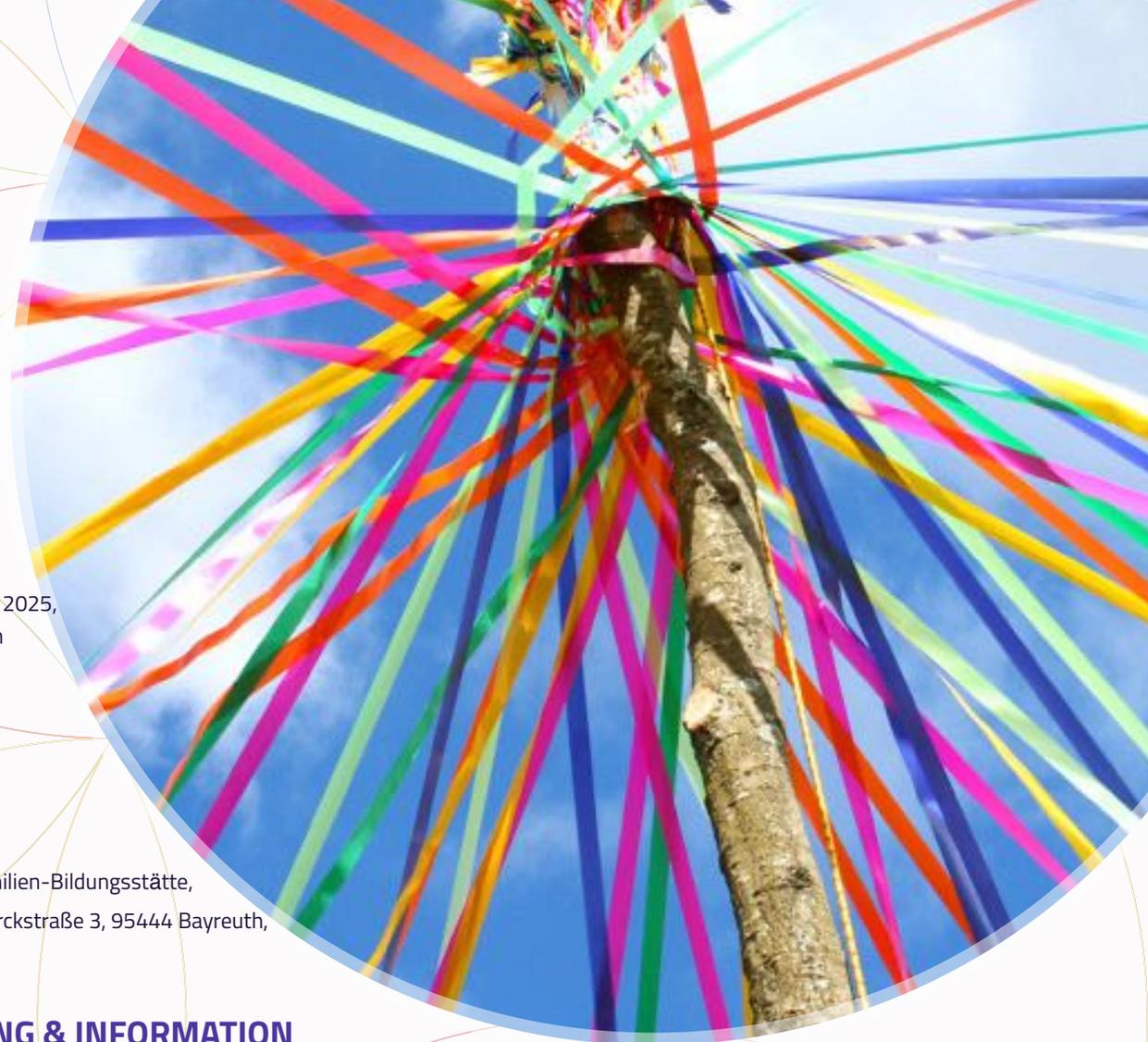
Evangelische Familien-Bildungsstätte,  
Löhehaus, Bismarckstraße 3, 95444 Bayreuth,  
Deutschland

## ANMELDUNG & INFORMATION

Evangelische Familien-Bildungsstätte, +49 921 60 800 98  
21, fbs.bayreuth@elkb.de, www.fbs.bayreuth.org



**TANZ VERBINDET**  
MENSCHEN, KULTUREN, KÖRPER & SEELE



# BUNTES TANZALLERLEI MIT FASCHINGSRHYTHMEN

Antike Rezeptur - frisch zubereitet

1. März 2025

**95444 BAYREUTH (D)**

## TANZ VERBINDET

Isolationserfahrungen auf allen Ebenen sind ein weit verbreitetes Phänomen unserer heutigen Lebenskontexte. Zunehmend mehr Menschen aller Gruppen der modernen Gesellschaft fühlen sich einsam. Individualisierung und erhöhte Mobilität eröffnen neue Möglichkeiten, jedoch bleibt oft wenig Raum für authentische Verbindungen. Wir ermutigen Menschen, ihrer Sehnsucht nach Zugehörigkeit und echter zwischenmenschlicher Begegnung miteinander tanzend Ausdruck zu verleihen.

*Inspiriert durch den griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir heilsame Impulse, indem wir den Tanz als Medium für Potentialentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung nutzen.*

Ergänzt um achtsam gewählte Elemente aus den Bereichen der Gesundheitsbildung und Resilienzpädagogik entsteht so eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur, die auf körperlicher, energetischer und mentaler Ebene wirkt und auf gegenseitiger Wertschätzung und Annahme basiert.

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die Freude an ganzheitlichem Erleben von Musik und Tanz, Bewegung und Begegnung haben und die den Wunsch verspüren, in der Gemeinschaft eine innere Haltung der Verbundenheit zu kultivieren, die ein wertschätzendes Miteinander ermöglicht.

*Mit dir gemeinsam wollen wir gegenwärtige Augenblicke einer heilsamen Verbundenheit teilen und Tanz für Tanz das Leben mit all seinen Facetten zelebrieren. In der Gemeinschaft entsteht Raum für Authentizität, Dankbarkeit und Frieden.*

## KONTAKT

Bitte kontaktiere uns für weitere Informationen zu unseren Seminaren & Reisen – wir freuen uns auf deine Nachricht!

Savina & Thomas Chamalidis  
kontakt@tanzverbindet.com  
www.tanzverbindet.com

***Blieben wir in Kontakt!***

## ÜBER UNS

Unser TANZ.NETZ.WERK. ist Gelegenheit und Aufforderung zugleich, gemeinsam mit uns eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur zu gestalten.

***Das TANZ.NETZ.WERK. für eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur***

Unser Bestreben ist, ganzheitliche Begegnungs- und Erfahrungsräume zu gestalten, innerhalb derer wir die schöpferische Kraft des Miteinanders erfahren können. In der Gemeinschaft setzen wir eine kraftvolle physische und energetische Prägung für die neue Zeit.

Wir weben uns in das Netz des Lebens, in dem alles mit allem verbunden ist, teilen gegenwärtige Augenblicke einer innigen Verbundenheit und erschaffen tanzend neue Räume einer kraftvollen Verbindung untereinander in einer sich wandelnden Welt.

***Eine neue Kultur der Verbundenheit zwischen Menschen, Kulturen, Körper & Seele entsteht.***

## NEWSLETTER

Werde jetzt Teil unseres TANZ.NETZ.WERK.s und melde dich unter [www.tanzverbindet.com](http://www.tanzverbindet.com) zu unserem Newsletter an. Freue dich auf inspirierende Inhalte, bewegende Themen und lebendige Impulse!

