

## TRAUER.KREIS.TANZ.

Gemeinsam tanzen. Trauer wandeln. Leben wagen.

Trauertanzseminar mit Savina & Thomas Chamalidis

Unsere modernen gesellschaftlichen Kontexte bieten oftmals wenig Raum, Verluste angemessen zu betrauern. Dies gilt sowohl für den Verlust eines geliebten Menschen als auch für den Verlust von Integrität in jedweder Form. Trauernde fühlen sich häufig einsam und orientierungslos. Angehörige fühlen sich vielfach hilflos, überfordert und mit der Trauerbegleitung allein gelassen. Wir ermutigen Menschen, den unterschiedlichen Facetten individueller und kollektiver Trauer zu begegnen und sie tanzend zu wandeln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## DATUM

Samstag-Samstag, 15.-22. März 2025

## ORT

Akademie am Meer, VHS Klappholtal, 25992 List/Sylt,  
Deutschland

## KOSTEN

350 € pro Person

## ANMELDUNG & INFORMATION

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal,  
+49 4651 9550, [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de),  
[www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)



**TANZ VERBINDET**  
MENSCHEN, KULTUREN, KÖRPER & SEELE

## TRAUER.KREIS.TANZ.

Gemeinsam tanzen. Trauer wandeln.  
Leben wagen.

15.-22. März 2025

**25992 LIST/SYLT (D)**

## TRAUER VERBINDET

Unsere modernen gesellschaftlichen Kontexte bieten oftmals wenig Raum, Verluste angemessen zu betrauern. Dies gilt sowohl für den Verlust eines geliebten Menschen als auch für den Verlust von Integrität in jedweder Form. Trauernde fühlen sich häufig einsam und orientierungslos. Angehörige fühlen sich vielfach hilflos, überfordert und mit der Trauerbegleitung allein gelassen. Wir ermutigen Menschen, den unterschiedlichen Facetten individueller und kollektiver Trauer zu begegnen und sie tanzend zu wandeln.

***Inspiriert durch den griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir stärkende Impulse, indem wir den Tanz als Medium für Trauerprozesse einsetzen.***

Ergänzt um achtsam gewählte Elemente aus den Bereichen der Gesundheits- und Resilienzpädagogik entsteht so eine neue ganzheitliche Trauerkultur, die auf gegenseitiger Wertschätzung und Annahme basiert.

In diesem geschützten Raum wirst du behutsam dahin geführt, dich dem Tanz anzuvertrauen, deiner Trauer zu begegnen und sie tanzend zu wandeln. Tanz für Tanz teilen wir gegenwärtige Augenblicke einer menschlichen

Verbundenheit und wollen Schritt für Schritt Leben wieder wagen. In der Gemeinschaft entsteht Raum für Authentizität, Dankbarkeit und Frieden.

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich sowohl an Menschen, die sich in Verlust- und Lebenskrisen befinden, als auch an Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von individueller oder kollektiver Trauer betroffen sind.

***Wir wollen die Fähigkeit und die Bereitschaft stärken, Lebenskrisen zu meistern und sich nach Verlusterfahrungen wieder ganz dem Leben zuzuwenden.***

## KONTAKT

Bitte kontaktiere uns für weitere Informationen zu unseren Seminaren & Reisen – wir freuen uns auf deine Nachricht!

Savina & Thomas Chamalidis  
kontakt@tanzverbindet.com  
www.tanzverbindet.com

***Bleiben wir in Kontakt!***

## ÜBER UNS

Unser TANZ.NETZ.WERK. ist Gelegenheit und Aufforderung zugleich, gemeinsam mit uns eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur zu gestalten.

***Das TANZ.NETZ.WERK. für eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur***

Unser Bestreben ist, ganzheitliche Begegnungs- und Erfahrungsräume zu gestalten, innerhalb derer wir die schöpferische Kraft des Miteinanders erfahren können. In der Gemeinschaft setzen wir eine kraftvolle physische und energetische Prägung für die neue Zeit.

Wir weben uns in das Netz des Lebens, in dem alles mit allem verbunden ist, teilen gegenwärtige Augenblicke einer innigen Verbundenheit und erschaffen tanzend neue Räume einer kraftvollen Verbindung untereinander in einer sich wandelnden Welt.

***Eine neue Kultur der Verbundenheit zwischen Menschen, Kulturen, Körper & Seele entsteht.***

## NEWSLETTER

Werde jetzt Teil unseres TANZ.NETZ.WERK.s und melde dich unter [www.tanzverbindet.com](http://www.tanzverbindet.com) zu unserem Newsletter an. Freue dich auf inspirierende Inhalte, bewegende Themen und lebendige Impulse!

